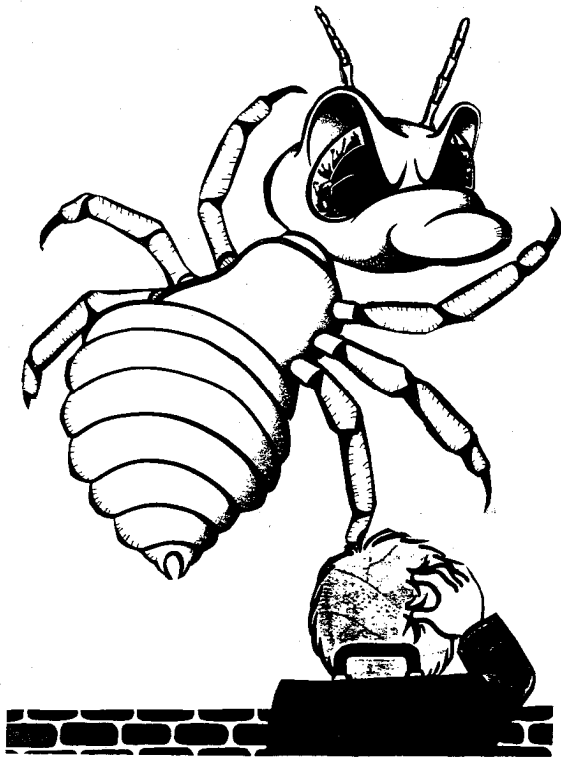


attention au pou...



SERVICE COMMUNAL D'HYGIENE ET DE SANTE :
1, Rue Maurice Utrillo ~ 92160 ANTONY
Tél. : 01.46.68.78.14

COMMENT S'EN DEBARRASSER ?

On trouve en pharmacie, différentes spécialités, toutes très actives. Si le cuir chevelu est blessé, il est nécessaire de consulter son médecin.

Pour plus de sécurité, il faut en même temps :

Lessiver le linge du lit, de toilette, de corps. Enfermer dans des sacs plastiques tous les vêtements qui ne supportent pas le lessivage et les y laisser quelques jours : les poux meurent très vite sans nourriture. Refaire un traitement antiparasite au bout de huit jours.

COMMENT S'EN PROTEGER ?

- Laver les cheveux fréquemment et les inspecter.
- Les brosser et les peigner soigneusement chaque jour.
- Les porter courts et retenus.
- L'utilisation de certains produits (dérivés végétaux des pyrèthes - huiles) entre les shampooings, peut-être utile lorsque l'on vit en milieu contaminé.


Claude RENAUD

Maire Adjoint Chargée de l'Enfance,
de la Famille et de l'Enseignement


Véronique BERGEROL

Maire Adjoint Chargée
de l'Environnement et de la Santé

La lutte contre les poux qui menacent la chevelure des écoliers peut-être menée avec succès à condition :

- 1°) de savoir reconnaître le parasite,
- 2°) de savoir s'en débarrasser lorsqu'il s'est installé,
- 3°) de savoir l'éviter par la suite.

1°) Le pou est un insecte de la taille d'une petite fourmi, gris ou rosé, duveteux, très mobile à cause de ses six pattes.

Il vit au contact du cuir chevelu sur lequel il se nourrit en aspirant le sang par piqûre. Ces multiples piqûres peuvent s'infecter à la longue et le cuir chevelu (nuque surtout) se couvre de croûtes suintantes.

La femelle pond de nombreux oeufs appelés lentes. Ce sont de petits sacs d'un blanc transparent, solidement accrochés au cheveu, ce qui les différencie des pellicules.

2°) Le traitement consiste à

- laver les cheveux avec un shampooing de préférence antiparasite,
- appliquer mèche par mèche, un insecticide en lotion, en ayant soin de protéger les yeux,
- laisser agir sous un bonnet toute la nuit,
- épouiller les cheveux au peigne fin trempé dans du vinaigre chaud pour décoller les lentes,
- terminer par un nouveau shampooing.

Le traitement est à renouveler au bout de huit à dix jours, afin d'éliminer les lentes prêtes à éclore qui auraient résisté.

Il est important :

- de traiter en même temps tous les porteurs de parasite d'une même famille,
- de désinsectiser le même jour les draps, les taies d'oreiller, les affaires de toilette (peignes, brosses, serviettes) et vêtements. Les articles lavables seront lessivés, les autres désinsectisés à l'aide d'un spray environnement, (En vente en pharmacie).

3°) Pour éviter l'invasion de poux, il faut :

- Entretenir la chevelure avec soin (shampooing hebdomadaire, brossages quotidiens),
- porter des cheveux courts ou retenus en natte ou chignon,
- surveiller très régulièrement le cuir chevelu des enfants à la recherche de parasites et de lentes, notamment dans la région de la nuque et des tempes. Redoubler de vigilance en période de vacances et dans les semaines qui suivent,
- éviter les échanges de bonnets, écharpes, vêtements s'enfilant par la tête ainsi que l'usage collectif d'objets de toilette, peignes et brosses notamment,

Les poux parasitent actuellement toutes les collectivités, chacun doit y mettre du sien pour lutter contre ce fléau,

QUE FAIRE ?

Considérer qu'il n'est pas honteux d'avoir des poux, que l'on peut les attraper très facilement et que l'essentiel est d'éviter qu'ils ne s'installent.

COMMENT RECONNAITRE LES POUX ?

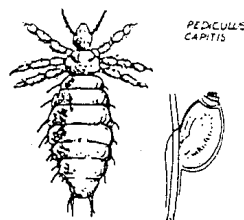
Le simple fait d'avoir des démangeaisons du cuir chevelu doit faire automatiquement penser aux poux.

OU LES RECHERCHER ?

autour des oreilles, et dans la région de la nuque.

COMMENT SONT-ILS ?

petits (2 à 3 millimètres) gris ou rosés, mobiles. La présence de lentes (oeufs du pou) est également signe de l'invasion. Elles se distinguent des pellicules par leur forte adhérence aux cheveux.



La piqûre du pou provoque une vive démangeaison avec risque par grattage de surinfection, il apparaît des croûtes sur le cuir chevelu.